

彰化縣 明倫非營利幼兒園112年1月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐 主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	下午點心	蛋白g	脂肪g	醣類g	熱量卡
3	二	蘿蔔糕湯	糙米飯	醬爆雞丁	螞蟻上樹	炒時蔬/水果	豬血湯	古味粿條湯	27.0	20.5	124.0	788.5
4	三	雞蛋小饅頭+米漿	台式炒麵	滷魷魚丸		炒時蔬/水果	味噌湯	狀元及第粥	29.4	20.4	126.0	805.2
5	四	玉米濃湯	燕麥飯	香菇肉燥	紅蘿蔔炒蛋	炒時蔬/水果	海芽大骨湯	慶生會+鮮奶	28.6	23.3	119.0	800.1
6	五	雞絲麵	蕎麥飯	香煎魚	淋汁豆腐	炒時蔬/水果	韭菜蛋花湯	黑糖綠豆蒜	31.2	22.6	121.0	811.0
7	六	香菇菜包+決明子茶	紫米飯	紅燒雞丁	滷蛋*0.5	炒時蔬/水果	南瓜湯	肉燥湯麵	27.0	20.5	124.0	788.5
9	一	餛飩湯	小米飯	蔥爆肉片	碎脯蛋	炒時蔬/水果	蘿蔔湯	芋頭鹹粥	27.0	20.5	124.0	788.5
10	二	鍋燒意麵	白米飯	醬燒雞丁	麻婆豆腐	炒時蔬/水果	青菜豆腐湯	紅豆紫米湯	28.6	20.5	119.0	774.9
11	三	古早味蛋糕+鮮奶	茄汁肉絲蛋炒飯	花枝排		炒時蔬/水果	榨菜肉絲湯	蛋花麵線	23.0	28.0	107.0	772.0
12	四	什錦麵	糙米飯	梅干扣肉	白菜滷	炒時蔬/水果	當歸豆皮湯	酸辣湯	26.5	20.5	126.0	794.5
13	五	養生小饅頭+豆漿	麥片飯	鼓汁魚	咖哩洋芋	炒時蔬/水果	番茄蛋花湯	茶葉蛋+決明子茶	29.0	30.0	119.0	862.0
16	一	葡萄吐司+豆漿	白米飯	圍爐火鍋		炒時蔬/水果	結頭菜湯	古都意麵	29.4	20.4	126.0	805.2
17	二	蔬菜濃湯	紫米飯	蠔油雞丁	銀芽豆包	炒時蔬/水果	玉米穗湯	清粥小菜	28.6	20.5	126.0	802.9
18	三	草莓麵包+鮮奶	南瓜炒米粉	可樂餅		炒時蔬/水果	味噌豆腐湯	綠豆QQ圓湯	29.2	23.5	122.0	816.3
19	四	水餃湯	蕎麥飯	麻油鮑菇雞	鐵板豆腐	炒時蔬/水果	冬瓜湯	小米滑蛋粥	29.4	20.4	126.0	805.2
1/20~1/29春節												
30	一											
31	二											

附註：本園因活動、季節或不可抗拒之原因小幅更動菜單內容*皆使用國產豬肉*